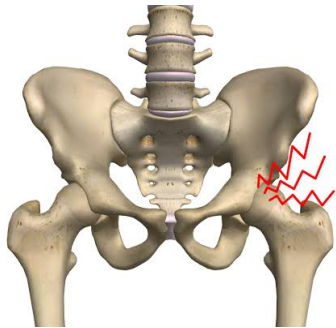


このように膝立ちした場合、背中猫背になりません。丁度、重心が股関節から骨盤にはまり
背筋が伸びるように体は設計されています。足裏から重心がずれ股関節が
歪み、それにより
猫背を誘発する原因の1つとなります。



股関節（骨盤）の歪み

